

Kymenlaaksolaisia Kulttuurista hyvinvointia -toimijoita

KYMENLAAKSON
HYVINVOINTTIA
KULTTUURISTA
-VERKOSTO

Päivi Eskola | Keltainen keinu

Kettumäentie 1, Kuusankoski Puh. 0401535755 | Info@keltainenkeinu.fi

Keltainen keinu panostaa luovien menetelmien hyödyntämiseen hyvinvoinnissa, koulutuksessa ja valmennuksessa. Aikuisille, ikääntyville ja erityisryhmille suunnatut luovien menetelmien työpajat, Voimakuva-työpajat, koulutuspaketit luovista työskentelymenetelmistä, hyvinvointi-iltapäivät, coaching työyhteisöille ja ratkaisukeskeinen terapia. Päivi Eskola, KM, erityisopettaja, sosionomi (AMK), kuvataide- ja kirjallisuusterapeutti, Voimauttava valokuvaus -osaaja.

Janika Holm | Muotoilija Amk | Tuote- ja palvelumuotoilu | Terveysliikunnan ohjaaja

Luovaa toiminnan kehittämistä | Puh. 0405396173 | holmjanika@gmail.com

www.finnishdesigners.fi/portfolio/janika.holm

Freelancer muotoilija, työnkuvana ja elämäntapana on taiteen, hyvinvoinnin ja tuottamisen rajapinnat, palvelupolut, konseptointi ja asiakaslähtöinen kehittäminen yhdessä toimeksiantajan kanssa.

Marjut Jaakkosela | TMI Ryhmäpeili

Puh. 0400934128 | tmiryhmapeili@pp.inet.fi

Mielen hyvinvointia ryhmäterapiassa, työnohjauksessa, yhteisöissä ja organisaatioissa. Työtapoina konsultaatio, työnohjaus, ryhmäanalyysi, psykodraama, tarinateatteri ja traumatyö. Toiminta-alueena Kymenlaakso, Pääkaupunkiseutu ja Keski-Uusimaa.

Hannele Jokiranta | www.facebook.com/voimasulka

Voimavarakouluttaja, lähihoitaja, Työosuuskunta Innetin jäsen

Puh. 0407287091 | hannele.jokiranta@voimasulka.fi |

Henkistä hyvinvointia edistävää palvelua yksilöille ja ryhmille. Rentoutukset, Intialainen päähieronta, Access Bars-hoito, jalkojen hieronta, voimavarahoidot joihin kuuluvat mm. rentoutus, mielikuvamatkat, regressiohoito, energiahoito, keskustelu, tunnetyöskentely/tunnelukkojen löytäminen/avaaminen. Keinoina/apuvälineinä mm. maalaaminen, musiikki, kirjoittaminen, vapaa kehon liike, rumpu. Tyhy-toiminta. Palvelut soveltuvat kaikille vauvasta vaariin. Hoitotuokiot asiakaslähtöisesti, tarpeen ja toiveiden pohjalta.

Marko Kivioja | MMM-Videoframe25 ry | www.videoframe25.net

Video ja elokuva | Puh. 040 1496020 | marko.videoframe@gmail.com

Video- ja elokuvatyöpajat joissa tehdään tuotos alusta loppuun.

Räätälöitävissä mille tahansa kohderyhmälle, ensisijaisesti lapsille ja nuorille.

Piia Kleimola ja Irja Ahtovirta | Voimateatteri/Toimintavoima Oy

Teatteri- ja draamatoimintaa | www.toimintavoima.fi

puh. 040 5488016 | piia.kleimola@toimintavoima.fi tai ahtoir@gmail.com

Draamakasvatus on taideaine, jonka juuret ovat sekä kasvatuksessa että teatteritaiteessa. Draamakasvatus sisältää esittävän, osallistavan sekä soveltavan teatterikentän työ- ja toimintatapoja. Tavoitteina mm. itsetuntemuksen ja itsetunnon vahvistaminen, ryhmätyötaitojen kehittäminen, jännityksen hallinta ja epäonnistumisen kestäminen. Koko ryhmä toimii yhdessä ilman pakkoa, oikeaa tai väärää. Räätälöityjä työpajoja kohderyhmien ja tavoitteiden mukaisesti.

Leena-Kaisa Laakso | Kirjoittaja | Luovan kirjoittamisen ohjaaja

free-toimittaja | sosiologi | Puh. 050 3411166 | leenakaisa.laakso@gmail.com

<https://fi.linkedin.com/in/leena-kaisa-laakso-09123785>

SYNNYTYSTARINA / ÄITI-LAPSI -TARINA: Kurssi, jolla työtetään mahdollisesti traumaattistakin synnytyksen tai vanhemmuuden kokemusta kirjoittamisen ja kertomisen avulla. Kohderymänä äidit, pienten ja isompimpien lasten vanhemmat, synnytyspelkoiset, negatiivisen tai tavallisesta poikkeavan synnytyskokemuksen omaavat, erityislasten vanhemmat. Voi toimia myös ennaltaehkäisevänä toimintana esim. henkilöille, joilla riski esim. raskaudenaikaiseen tai synnytyksenjälkeiseen masennukseen.

TARINAKAHVILA: Sarja tapaamisia, joissa käydään läpi henkilökohtaisia kokemuksia ja omaa tarinaa eri teemojen pohjalta.

Lopuksi osallistujat tai ohjaaja työstävät syntyneestä materiaalista osallistujien tarinan.

Tapaamiset toimivat myös sosiaalisina yhdessäolotilanteina osallistujille. Tuotteen ensisijainen kohderyhmä maahanmuuttajat, mielenterveyskuntoutujat, työttömät, ikäihmiset.

SINUN TARINASI: Kirjoitetaan osallistujien tarinaa, tästä eteenpäin. Yritetään kirjoittamalla löytää voimavaroja, vahvuuksia ja niitä asioita, jotka kantavat elämässä. Tuotteen ensisijainen kohderyhmä mielenterveys- ja päihdekuntoutujat, työttömät, ikäihmiset.

Satu Liikkanen | Satumatka productions | www.kulttuuripalvelut.fi

Puh. 040 7120401 | info@satumatka.fi

Taidetta, kulttuuria ja tapahtumatuotantoa ammattitaidolla. Osallistavat musiikki-, nukketeatteri- ja käsityötuokiot. Kulttuurimenetelmäkoulutukset. Tapahtumatuotantoa ja kulttuuriohjaajan palveluita

Sanna Majander | Tekstiili- ja yhteisötaiteilija, TaM

Puh. 050 3408 934 | sanna.majander@gmail.com

www.finnishdesigners.fi/portfolio/sanna.majander

Yhteisölliset työpajat (kuvataide ja käsityö), taidekonseptointi, sisustussuunnittelu. Kuvataide- ja käsityöpajoissa tarjotaan mielekästä tekemistä, jolla voidaan vaikuttaa yhteisöjen viihtyvyyteen ja hyvinvointiin taiteen keinoin. Luottamus ja avoin vuorovaikutus vahvistaa kokemusta itsestä ja omasta elinympäristöstä. Kohderyhminä lapset, nuoret, vanhuksset, omaiset, työyhteisöt, organisaatioiden johto, erityisryhmät.

Marja Seppälä | Valokuvaaja | Artenomi | www.komeetta.eu | www.sunkuva.fi

VEAT | Voimauttavan valokuvan menetelmöijaaja | Kulttuuriosuuskunta Komeetta

Puh. 040 5103494 | marja.seppala@komeetta.eu | marjaseppala.kuvat.fi

Valokuva voimavarojen esiin tuojana, vahvistajana ja yhteyden rakentajana. Omien ja - tai yhteisön voimavarojen näkyväksi tekeminen ja vahvistaminen, keskinäisen kommunikaation ja ymmärryksen parantaminen esim. haastavassa elämäntilanteessa valokuvatyöskentelyn avulla; muistelutyö ja muistin tukeminen valokuvatyöskentelyllä. Kohderyhminä lapset, nuoret, vanhuksset, työyhteisöt, organisaatioiden johto, erityisryhmät mm. lastensuojelu- ja perhetyö, vammaiset, syrjäytyneet ja syrjäytymisuhan alaiset, vakavan sairausdiagnoosin omaavat. Myös yhteistyöprojektit esim. vanhustyö- tai lastensuojeluammattilaisen kanssa. Työpajojen räätälöinti kohderyhmän tarpeiden mukaisesti. Voimakuvaprojekteja mm. seuraavien toimeksiantajien kanssa: Kouvolan seudun muisti ry, Kymenlaakson syöpäyhdistys, Annalan Kasvurengas Oy, Kouvolan seudun kehitysvammaisten tuki ry, Tuusulan Kunta, Virolahden kunta

Anitta Tähti-Niemi | Tmi Anipro

Terveystoimittaja, työterveyshoitaja AMK, sairaanhoitaja

Ensiavun ja terveystiedonkouluttaja ETK

Potilassiirtojen ergonomiakouluttaja | Vanhempainkoulun ohjaaja | Hiljaisen tiedon haltija

Puh. 040 5090740 | anitta@anipro.fi | [facebook/anipro](https://www.facebook.com/anipro)

Kokonaisvaltaista hoitotyötä ja terveysneuvontaa sekä ensiapukoulutusta, rentoutumistuokioita, akupunktiota, ensiapukurseja, terveysneuvontaa. Kohderyhmät vauvasta vaariin.

Erja Vanhala | tmi Erja Vanhala | www.terapiatupa.net | www.santeli.net

Esh | psykoterapeutti | työnohjaaja

Puh. 0400 485827 | erja.vanhala@gmail.com

Toiminimen tukipalvelu: tmi Sanna Hälvä | sanna.halva@gmail.com

Työnohjausta ja työnohjaussellista koulutusta työyhteisöille myös luovilla ja toiminnallisilla työskentelytavoilla, jotka avaavat mahdollisuuden työntekijöiden, asiantuntijoiden tai esimiesten monipuolisempaan itseilmaisuuun työroolin rinnalle. Kevään 2018 aikana palvelukuvauksia (ryhmämuotoisia) tulossa syömishäiriöihin liittyen sekä kuntoutujille että omaisille, myös mielenterveyskuntoutujille ja heidän omaisilleen.

Lisätietoa sekä verkoston toimijoita esittelyssä www.toimintavoima.fi

Kymenlaakson hyvinvointia kulttuurista -verkostoa koordinoi

Toimintavoima Oy | Piia Kleimola | puh. 040 5488016

piia.kleimola@toimintavoima.fi

